

ООО «АБК-ПЭЙМЕНТ»

Меню для учащихся

1 февраля 2025

Горячий завтрак (старшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Запеканка картофельная с птицей	250		17,40	20,10	39,68	425,3
Горошек консервированный (доп. гарнир)	40		1,09	2,87	5,82	53,52
Напиток из сухофруктов	200		0,70	0,10	22,03	92,90
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
	<b>550</b>	<b>87,18</b>	<b>23,45</b>	<b>23,67</b>	<b>94,17</b>	<b>701,62</b>

Директор

Зав. производства



1 неделя началась с 17.05.2021 по 22.05.2021, 2я неделя началась с 11.05.2021 по 15.05.2021

Ведомость контроля за рационом (сводная таблица)

№	Продукт	Ед.изм	17.05.2021	18.05.2021	19.05.2021	20.05.2021	21.05.2021	22.05.2021		11.05.2021	12.05.2021	13.05.2021	14.05.2021	15.05.2021	16.05.2021
1	хлеб пшеничный	кг	0,030	0,03	0,056	0,054	0,0352	0,03		0,038	0,03	0,0562	0,03	0,03	0,034
2	хлеб сельский	кг	0,020	0,02	0,02	0,02	0	0,02		0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02
3	мясо	кг	0,057	0	0,07	0	0	0,102		0,04	0,102	0	0,102	0	0,0653
4	птица	кг	0,000	0,14	0	0,077	0	0		0	0	0	0	0,0812	0
5	Рыба		0,000	0	0	0	0	0		0	0	0,064	0	0	0
6	Крупы, бобовые		0,044	0	0,0519	0	0,008	0		0,071	0	0	0	0,0519	0
7	макаронные изделия	кг	0,000	0,0525	0	0	0	0,0525		0	0,0525	0	0,0525	0	0
8	мука пшеничная в/с	кг	0,008	0	0	0	0	0		0,0098	0	0	0	0,00375	0
9	сахарный песок	кг	0,020	0,015	0,015	0,024	0,0254	0,015		0,015	0,02	0,018	0,02	0,0168	0,015
10	соль	кг	0,002	0,0046	0,0025	0,002	0,0007	0,0036		0,002	0,0036	0,003	0,0036	0,0035	0,001
11	масло растительное	кг	0,005	0,006	0,006	0,006	0	0,003		0,005	0	0,0097	0	0,0056	0,006
12	масло сливочное	кг	0,005	0,005	0,0053	0,00525	0,0052	0,005		0,005	0,005	0,01025	0,005	0,00525	0,003
13	сыр голландский	кг	0,000	0	0	0	0,0102	0		0	0	0	0	0	0
14	молоко 2,5%	кг	0,100	0	0	0,0237	0	0		0	0,1	0,0237	0,1	0	0,051
15	Кисломолочные продукты	кг	0,000	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0
16	творог 5%	кг	0,000	0	0	0	0,122	0		0	0	0	0	0	0
17	сметана 15%	кг	0,008	0,002	0	0	0,0052	0		0,0125	0	0	0	0,0125	0
18	чай весовой	кг	0,000	0,001	0,001	0	0,001	0,001		0,001	0	0,001	0	0,001	0,001
19	какао	кг	0,000	0	0	0	0	0		0	0,004	0	0,004	0	0
20	кофейный напиток	кг	0,005	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0
21	Фрукты		0,100	0,0077	0	0,0454	0	0		0	0	0,007	0	0,01	0,1
22	Сухофрукты		0,000	0	0	0	0,00714	0		0	0	0	0	0	0
23	Овощи свежие, мороженные, консервированные вкл соленые, квашенные, томат		0,027	0,107	0,05	0,0546	0	0,06216		0,004	0,05	0,0918	0,05	0,0482	0,089
24	картофель	кг	0,000	0	0	0,128	0	0		0	0	0,128	0	0	0,204
25	Кондитерские изделия		0,000	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0
26	Сок		0,000	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0
27	Специи		0,000	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0
28	дрожжи	кг	0,000	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0
29	Яйцо		0,000	0	0	0	0,00624	0		0	0	0	0	0	0